



Tirez le meilleur parti de votre patrimoine génétique pour être en bonne santé et garder la ligne. Vingt ans de recherche ont permis au Dr Peter D'Adamo de prouver qu'il existe une relation étroite entre groupe sanguin, santé et poids. Les aliments ont des effets et des bénéfices qui varient selon le groupe sanguin. Chaque individu est génétiquement prédisposé à certaines maladies plutôt qu'à d'autres mais peut y remédier par une diététique ainsi qu'une activité physique appropriées. Découvrez votre programme personnalisé de 30 jours et plus de 200 recettes : non seulement vous serez en bonne santé, vivrez mieux et plus longtemps mais, surtout, vous mincirez et garderez la ligne !

https://www.amazon.fr/4-groupes-sanguins-r%C3%A9gimes/dp/2290161128/ref=asc_df_2290161128?mcid=8c31727b058f3671966cf42d1a86f91e&tag=googshopfr-21&linkCode=df0&hvadid=701696807027&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=6570633899374180976&hvpon=&hvptwo=&hvqmt=&hvdev=c&hvdvcmld=&hvlocint=&hvlocphy=9056518&hvtargid=pla-456107295583&pssc=1&hvocijid=6570633899374180976-2290161128-&hvexpln=0